

PEQUENAS TELAS, GRANDES EFEITOS: IMPACTOS DO TIK TOK NO FUNCIONAMENTO COGNITIVO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTE

LOURES, Maria Victória Rodrigues de Sousa¹

GONZALEZ, Jeferson Anibal²

Resumo: O presente trabalho tem como objetivo analisar os impactos do uso do aplicativo TikTok no desenvolvimento cognitivo, emocional e escolar de crianças e adolescentes, bem como refletir sobre suas possibilidades pedagógicas no contexto educacional. A pesquisa, de revisão bibliográfica, fundamenta-se em estudos recentes, a partir dos quais, percebe-se que o formato dinâmico e acelerado dos vídeos curtos influencia diretamente processos como atenção, memória, concentração e pensamento crítico, em virtude da liberação de dopamina, neurotransmissor associado à sensação de prazer e recompensa, o que pode gerar comportamentos de dependência e dispersão cognitiva. Conclui-se que, apesar dos riscos decorrentes do uso excessivo, o TikTok pode se tornar uma ferramenta pedagógica relevante quando utilizado com intencionalidade educativa, estimulando a criatividade, a comunicação e a expressão dos alunos. O estudo reforça ainda a importância do papel dos professores e da família no acompanhamento e orientação do uso das mídias digitais, garantindo um equilíbrio entre entretenimento e aprendizagem, conforme orienta a Base Nacional Comum Curricular (BNCC), que propõe o uso crítico, reflexivo e ético das tecnologias no processo educativo.

Palavras-chave: TikTok; tecnologias digitais; desenvolvimento cognitivo; crianças e adolescentes; aprendizagem escolar.

¹

²